

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 17.08. do 23.08. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
17.08. 2026	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g šunka 30g biela káva - 250 ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou 250g Prívarok zemiakový - 280g varené vajce - 2 ks chlieb - 100g	1,9 1,7 3 1	ovocie	Hovädzia pečienka plnená zeleninou 77/95g dusená ryža 190g čaj - 250 ml	1,3,9
18.08. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné - 30g uhorka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Krúpová s udeným mäsom - 250g Čevabíči, cibuľa, horčica - 85g opekané zemiaky - 250g	1,9 1,10	PIZZA rožok 60g	Pečené buchty s lekvárom - 280g ovocie mlieko 250ml	1,3,7 7
19.08. 2026	streda	Chlieb - 100g varené párky - 2ks horčica - 30g čaj - 250 ml	1 10	ovocie	Pol. Cibuľová s Tofu syrom 250g Roštenka viedenská - 69/100g dusená ryža 190g šalát miešaný 120g	1,6 1	iogurt 125g aler. 7	Zapekané rybie filé s drevnými rajčiakmi a olivami - 170g zemiakové pyré - 295g čaj - 250 ml	4,7 7
20.08. 2026	štvrtok	Chlieb - 100g nátielkové maslo 30g paprika - 20g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Z hlavy ustrícovej s cestovinou 250g Černohorský rezeň - kurací - 150g varené zemiaky s petržal. vňatou - 250g šalát uhorkový 150g	1 1,3,7	ovocie	Cestovina s bravčovým mäsom a zeleninou - 350g ovocie čaj - 250 ml	1,3,7
21.08. 2026	piatok	Rožok - 100g nátielka z rybieho filé 40g čaj - 250 ml	1 4	ovocie	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 200/190g	1,9 1,3,7	ovocie	Kuracie prsia prírodné s pórom - 160g dusená ryža 190g čaj - 250 ml	
22.08. 2026	sobota	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Mrkvová s krupicou - 250g Morčacie prsia polovničné 72/130g dusená ryža 190g	1 1,9	detská 190g výživa	Rožok - 150g syr čierko 100g parádka 1 ks čaj - 250 ml	1 7
23.08. 2026	nedeľa	Chlieb - 100g nátielka džemová 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Kuracia - 250g Bravčové stehno bratislavské - 72/160g cestovina - 185g malinovka - 250 ml	1,9 1,7,9,10 1	ovocie	Chlieb - 150g nátielka kuracia 80g paprika 100g čaj - 250 ml	1 1,10

Zoznam alergenov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Včelí bôb, 14. Mäkkýše

NA OBDOBIE: Od 17.08. do 23.08. roku: 2026

d.č.4 - Žičníková šetriaca

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
17.08.2026	pondelok	Veka 100g maslo rastlinné 30g šunka 30g biela káva 250ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou 250g Prívarok zemiakový 280g bravčové karé 72g pletenka 100g malinovka 250ml	1,9 1,7 1	ovocie	Hovädzia pečienka plnená zeleninou 77/95g dusená ryža 190g čaj 250ml	1,9
18.08.2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zelerová 250g Sekaná pečienka dusená 110g varené zemiaky 250g šalát mrkvový 120g malinovka 250ml	1,9 1,3	ovocie	Bublanina ovocná 330g ovocie mlieko 250 ml	1,3,7 7
19.08.2026	streda	Rožok 100g varené párky 2ks kečup 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiaková 250g Roštenka viedenská 69/100g dusená ryža 190g šalát hlávkový 80g malinovka 250ml	1 1	jogurt 125g	Zapekané rybie filé s drevnými rajčiakmi 170g zemiakové pyré 295g čaj 250ml	4,7 7
20.08.2026	štvrtok	Veka 100g náterkové maslo 30g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Petržlenová s opek pečivom 250g Sotté z kuracieho mäsa 152g varené zemiaky s petrž.vňaťou 250g zeleninová obloha: paradajka 100g malinovka 250ml	1 1	ovocie	Cestovina s bravčovým mäsom a zeleninou 350g ovocie čaj 250ml	1,3
21.08.2026	piatok	Rožok 100g náterka mrkvová 40g čaj 250ml	1	ovocie	Pol.lrska 250g Bravčové po cigánsky 72/70g zemiaky tlačené 250g šalát ľadový 60g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie	Kuracie prsia prírodné s póróm 160g dusená ryža 190g čaj 250	1
22.08.2026	sobota	Žemľa 100g maslo rastlinné 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Mrkvová s krupicou 250g Morčacie prsia poľovnícke 72/130g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1 1,9	detská výživa 190g	Rožok 150g syr čierko 100g paradajka 1 ks čaj 250ml	1 7
23.08.2026	nedeľa	Veka 100g náterka džemová 40g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Kuracia 250g Bravčové stehno bratislavské 72/160g cestovina 185g malinovka 250ml	1,9 1,7,9 1	ovocie	Veka 150g, náterka kuracia 80g pór 60g čaj 250ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sojové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičí bôb, 14. Mäkkýše